



REGROUPEMENT DESCENTE

Date : Dimanche 15 juin 2008

Lieu : Cergy Bassin artificiel (2 pompes)

Rendez-vous : 9h45 au bassin

Navigation : 10H-12H

Fin du regroupement : 12h30 parking nautique.

R1 : Gilles GAUD (06 10 16 58 02)

Inscriptions : Veuillez confirmer la présence de votre club et le nombre de participants en me contactant par e-mail gillesgaud@hotmail.fr ou au : 06 10 16 58 02.

Public concerné : Regroupement ouvert exclusivement aux benjamins, minimes de la coupe jeune et cadets qui ne courent pas les France descente .

Niveau minimum demandé (sous la responsabilité des clubs) : Pagaie verte eau-vive

Matériel : Gilet, casque, chaussures fermées, bateau muni de gonfles à l'avant et à l'arrière, les personnes qui ne sont pas en règle ne pourront pas naviguer.

Encadrement : Chaque club doit venir avec un cadre pour assurer la sécurité.

- Les cadres du Comité Régional seront présents pour apporter des retours techniques

Objectifs : Aisance générale

- Travail sur des trajectoires libres.