



Rassemblement de Bréhat du 1 au 4 mai 2008. 10 ans de la commission mer.

Coefficients		P.M. à Paimpol
1 Mai	55	16 H 38
2 Mai	70	17 H 35
3 Mai	84	18 H 26
4 Mai	95	19 H 14

Au cours des différentes journées ce rassemblement permettra de :

- Mettre en application le cours de navigation du 16 mars
- De travailler en mer, pour celles et ceux qui le désirent, les techniques de récupérations
- De travailler les techniques de remorquages.
- Naviguer vers les Héauts de Bréhat (suivant les conditions météo). Pour ceux qui ne seront pas tentés, ou qui n'auraient pas le niveau, une navigation plus tranquille sera encadrée par un des moniteurs présents lors de ce rassemblement.

Bien entendu une soirée est prévue pour fêter les 10 ans de la commission mer IDF. A cette occasion un concours est lancé : La tenue de kayakiste la plus originale et la plus élégante; préparez vos accessoires....

- **Hébergement** : Camping de l'Arcouest.
- **Repas du midi** en cours de randonnée sur une plage donc à embarquer dans les kayaks.
- **Repas du soir** au camping et pourquoi pas un soir dans une crêperie.

Prévoir ses repas à l'avance, les horaires de navigations ne permettront pas de faire des courses le soir ou le matin.

- **Kayaks pontés** immatriculés et armés en catégorie D, navigation jusqu'à 2 milles d'un abri, (voir sur le site de la FFCK). Pour la navigation aux Héauts de Bréhat Catégorie C, navigation jusqu'à 5 milles d'un abri, (voir sur le site de la FFCK) et la veille participation obligatoire aux exercices de récupérations.
- **Participation aux frais** : 5 € chèque à l'ordre du Comité Régional d'Ile de France.
- **Nombre de participants maximum** : 30 kayakistes majeurs
- **Date limite d'inscription le 15 avril**

Renseignements : claudeboyer@free.fr



**Rassemblement de Bréhat du 1 au 4 mai 2008.
10 ans de la commission mer.
Date limite d'inscription 20 Avril**

Nom :.....
Prénom :.....
Numéro de licence FFCK :.....
Club :.....

Ci-joint un chèque de 5 € à l'ordre du Comité Régional de Canoë Kayak d'Ile de France

Fiche d'inscription à adresser à :

**Claude Boyer
17bis Chemin Vert
95320 St Leu la Forêt**