



Compte rendu de la sortie sécurité mer du 17 juin en Baie de Somme R1 Claude Boyer

16 participants pour 2 clubs présents.

- Sartrouville : 6 kayakistes qui n'avaient jamais navigué en mer ni travaillé les exercices de sécu mer en piscine ou ailleurs.
- CKVO : 10 kayakistes dont 4, moi compris, qui servaient pour l'encadrement.

Le rendez vous à 10h dans les locaux de la SNSM de Cayeux, excellent accueil (café, gâteaux.)

Monsieur Patrick Watrelos « patron de cette station » nous explique :

- L'hypothermie : Déroulement du phénomène, prévention, conduite à tenir pour combattre ses effets.
- Les secours en mer : Organisation, moyens d'alerte, comment se faire repérer par les secours.
- La baie de Somme : Ses dangers, mais aussi ce qu'il faut voir.

Après un repas pris sur la plage de Cayeux, explications à terre des différentes techniques de récupérations que nous allons travailler.

Embarquement et petite ballade d'échauffement.

Conditions de mer idéales pour un stage sécu : vagues de 0.60, vent 1 à 2 Beaufort, température extérieure $\pm 22^\circ$

Après $\frac{3}{4}$ heure de navigation formation de 4 ateliers ou chaque stagiaire apprendra le sauvetage en pointe, en parallèle, et récupération en T.

Remorquage et mise en sécurité sur la plage d'un participant atteint du mal de mer (fait réel et non prévu).

Après 2 heures d'exercices, le groupe rejoint la plage.

Conclusion

Les stagiaires travaillent en conditions « réelles » avec plus d'application et sont plus motivés qu'en piscine.

Cela devient une étape indispensable vers un stage plus poussé comme celui proposé par Stéphane Hammon.

Je propose de renouveler en 2008, en complément d'un stage piscine.

PS. Les 5€ versés par chaque participant ont été donnés à la SNSM car leur intervention était bénévole.

Claude Boyer

Adresse: 47, quai Louis Ferber 94360 Bry-sur-Marne - Tel./Fax: 01 49 83 77 43

E-mail: siege@crifck.org - Site Web : <http://www.crifck.org>

N° de Siren 418 360 475 - N° d'agrément MJS: 13 065 - N° d'agrément formation: 11940310494