



Action suivie par :

PERNET Albert
CTR Ile-de-France Canoë-Kayak
47 Quai Louis Ferber
94360 Bry sur Marne
Tél: (06) 60 80 86 65
E- mail : apernet@ffcanoe.asso.fr

Bry, le 6/11/2004

Journée Kayak et Santé

Date : Samedi 19 Novembre 2005

Horaire : de 14h à 21h

Lieu :



INSEP

Institut National du Sport et de l'Education Physique



11 av du Tremblay - 75012 Paris

Encadrement : Albert Pernet, Sébastien Tester,

Intervenants : médecins spécialistes des questions traitées, brigade des stupéfiants.

Publics concernés :

- Licenciés des clubs d'Ile-de-France
- Cadres et dirigeants de club
- Athlètes et parents

Thèmes abordés :

- **Kayak et Dopage :** la consommation de stupéfiants chez les jeunes athlètes (en particulier le Cannabis), symptômes et risques, conduites à tenir et moyens de prévention.
- **Contrôles anti-dopage :** comment ça marche ?
- **La maladie de la Leptospirose :** risques et prévention
- **La traumatologie en Canoë-Kayak** et prévention par les étirements spécifiques à aborder dans l'entraînement.

Coût : Gratuit, prise en charge intégrale par le Comité Régional de la journée et du repas

Adresse: 47, quai Louis Ferber 94360 Bry-sur-Marne - Tel./Fax: 01 49 83 77 43

E-mail: siege@crifck.org - Site Web : <http://www.crifck.org>

N° de Siren 418 360 475 - N° d'agrément MJS: 13 065 - N° d'agrément formation: 11940310494

19h30 – Le contrôle antidopage

« qui le décide, quelles catégories de sportifs sont concernées, quelles circonstances, quels protocoles ? »

Olivier GRONDIN

Médecin responsable des prélèvements pour l'île de France

20h30 – Les risques du Canoë - kayak

« Les pathologies spécifiques. L'accidentologie de la pratique et, ces premiers réflexes qui améliorent tant les pronostiques.
La leptospirose, au fait on en est où ? »

Philippe GRIPPON

Médecin référent du Canoë - kayak pour l'île de France, responsable du service des urgences du centre hospitalier de Fontainebleau.

22h00 – CLÔTURE

Plan d'accès pour l'INSEP

Accès par :

Voiture : A4, sortie Joinville

Boulevard périphérique, sortie "Porte de Vincennes" ou "Porte Dorée"

Métro : Ligne 1 "La Défense-Château de Vincennes". Descendre au terminus : Château de Vincennes puis bus 112 arrêt INSEP

RER : Ligne A "direction Boissy St Léger" Descendre à Joinville puis bus 112 arrêt INSEP



Adresse: 47, quai Louis Ferber 94360 Bry-sur-Marne - Tel./Fax: 01 49 83 77 43

E-mail: siege@crifck.org - Site Web : <http://www.crifck.org>

N° de Siren 418 360 475 - N° d'agrément MJS: 13 065 - N° d'agrément formation: 11940310494

