



COMMISSION MER COMITE REGIONAL ILE de FRANCE de CANOE KAYAK
SORTIE EN KAYAK DE MER DANS LE GOLFE DU MORBIHAN
DU 29 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE 2005

Programme :

Le Golfe du Morbihan a été choisi en cette saison pour les multiples possibilités de navigation qu'il offre :

Possibilité de naviguer en cas de conditions météo défavorable (rivière d'Auray, ..)

possibilité de randonner

possibilité de jouer dans le courant ou la vague de l'île Berder

possibilité de travailler les manœuvres de sécurité

proximité de la presqu'île de Quiberon

Hébergement :

Hébergement dans le village détente : La LANDE DU MOULIN

<http://www.la-lande-du-moulin.com/pages/tarifs.php>

Adresse :

La Lande du Moulin Le Nounene - 56250 SULNIAC - Tél. 02 97 53 29 39

Chaque club gère ses réservations directement auprès du village détente

Conditions d'inscription :

- être licencié de la FFCK en Ile de France ou avoir une carte découverte
- être capable de naviguer en groupe
- niveau minimum requis pagaie bleu mer

Matériel et équipement

- Kayak de mer muni de : caissons étanches, lignes de vie et bosse avant et arrière, ligne de remorquage, écope ou pompe
- gilet, jupe, pagaie
- pagaie de secours, boussole ou compas, lampe étanche
- tenue chaude indispensable en navigation et à la pause
- kaway, bonnet ou casquette, lunettes de soleil, crème solaire
- combinaison en néoprène, cagoule

Inscriptions : à l'aide du formulaire ci-joint à retourner à :

Yvonne LOZANO

5 rue Guizot

appt. 738

94120 FONTENAY SOUS BOIS

Tel : 06 70 14 72 80

email : yvonne.lozano@francetelecom.com

Adresse: 47, quai Louis Ferber 94360 Bry-sur-Marne - Tel./Fax: 01 49 83 77 43

E-mail: siege@crifck.org - Site Web : <http://www.crifck.org>

N° de Siren 418 360 475 - N° d'agrément MJS: 13 065 - N° d'agrément formation: 11940310494

COMMISSION MER COMITE REGIONAL ILE de FRANCE de CANOE KAYAK
SORTIE EN KAYAK DE MER DANS LE GOLFE DU MORBIHAN
DU 29 OCTOBRE AU 1 NOVEMBRE 2005

Réservation club à retourner à Yvonne LOZANO :
courriel : yvonne.lozano@francetelecom.com

Chaque club gère ses réservations directement auprès du village détente :
La Lande du Moulin Le Nounene - 56250 SULNIAC - Tél. 02 97 53 29 39

NOM DU CLUB :

Personne à joindre :

Nom Prénom
Adresse
Code postal
Ville
Téléphone

Nombre de participants :

| Nom Prénom | N° licence | Catégorie | Niveau pagaie | Téléphone |
|------------|------------|-----------|------------------|-----------|
| | | | | |

- J'ai des places disponibles pour passager : nombre
- J'ai des places disponibles pour bateaux : nombre