

Information sur le dopage

ATHLETES DE HAUT NIVEAU ET ESPOIRS :

Ce que vous devez savoir.... Ce que vous devez faire....

Vous êtes susceptible à tout moment **d'être contrôlé(e)** dans le cadre de la lutte contre le dopage.

En cas de contrôle positif, vous êtes **responsable** devant la loi.

N'acceptez jamais un médicament proposé par quelqu'un d'autre qu'un médecin ayant pris connaissance de votre situation d'athlètes de haut niveau.

N'hésitez pas à poser la question suivante au médecin : « Connaissez vous la liste des **produits interdits** aux sportifs de haut niveau ? »

Lisez attentivement la notice du produit et assurez vous vous-même de la composition du produit et de son origine.

Ne prenez jamais un comprimé, un sirop, une pommade, un spray ou des gouttes sans voir le conditionnement de ce produit.

Si une mise en garde est faite concernant l'utilisation d'un produit pour les sportifs de haut niveau, **ne le prenez pas.**

Environ 15% des produits vitaminés et/ou supplémentés vendus dans le commerce ou disponibles sur le net contiennent des **substances interdites. Nous vous déconseillons** d'avoir recours à ces produits.

Sites web accessibles 24h/24h pour obtenir la liste des substances interdites et des informations sur le dopage :

www.santesport.gouv.fr

www.dopage.com

www.aflid.fr

<http://www.wada-ama.org/fr/>